

### Меню цикличное

№ реп	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	витамины				Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	А	Е	С	Са	Р	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
№304	<b>ЗАВТРАК Понедельник</b>												
	Каша рисовая на молоке	200	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,07	0,56	0,52	139,76	31,97	0,66
№3	Бутерброд с сыром, сл. маслом	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35	0,17	0,15	5,45	0,03	215,99	217	1,74
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
№266	<b>ЗАВТРАК Вторник</b>												
	Каша геркулес на молоке	200	6,11	7,69	24,24	190,98	0,1			0,9	189,5	32,8	2,4
№300	Яйцо отварное	40	4,6	5,1	0,3	63	0,03	0,1	0,6	-	22	76,8	1,0
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
№590	Печенье	25	5,4	11,8	67	396	0,21	12,0	1,0		190	21,3	2,93
№379	Хлеб с маслом	50/15	2,28	4,99	15,46	116	0,04		2,6		6,8		0,46
№390	<b>ЗАВТРАК Среда</b>												
	Каша манная на молоке	200	2,38	0,19	17,53	69,9	0,25	36,72		1,09	10,25	156,05	0,4
№3	Бутерброд с сыром, сл. маслом	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35	0,17	0,15	5,45	0,03	215,99	217	1,74
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
183	<b>ЗАВТРАК Четверг</b>												
	Каша гречневая на молоке	200	3,6	2,2	17,1	98,7	0,4			0,9	380		6,7
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
№590	Печенье	25	5,4	11,8	67	396	0,21	12,0	1,0		190	21,3	2,93
№300	Яйцо отварное	40	4,6	5,1	0,3	63	0,03	0,1	0,6	-	22	76,8	1,0
№379	Хлеб с маслом	50/15	2,28	4,99	15,46	116	0,04		2,6		6,8		0,46
№304	<b>ЗАВТРАК Пятница</b>												
	Каша рисовая на молоке	200	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,07	0,56	0,52	139,76	31,97	0,66
№3	Бутерброд с	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35	0,17	0,15	5,45	0,03	215,	217	1,74

№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
№620	Сок	180	0,5	0,1	10,1	46	0,01		0,1	2,0	7	7	1,4
<b>№183</b>	<b>ЗАВТРАК Суббота</b>												
	Каша гречневая на молоке	200	3,6	2,2	17,1	98,7	0,4			0,9	380		6,7
№300	Яйцо отварное	40	4,6	5,1	0,3	63	0,03	0,1	0,6	-	22	76,8	1,0
№379	Хлеб с маслом	50/15	2,28	4,99	15,46	116	0,04		2,6		6,8		0,46
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
№590	Печенье	25	5,4	11,8	67	396	0,21	12,0	1,0		190	21,03	2,93
<b>№304</b>	<b>ЗАВТРАК Понедельник</b>												
	Каша рисовая на молоке	200	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,07	0,56	0,52	139,76	31,97	0,66
№3	Бутерброд с сыром,сл.маслом	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35	0,17	0,15	5,45	0,03	215,99	217	1,74
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
<b>№266</b>	<b>ЗАВТРАК Вторник</b>												
	Каша геркулес на молоке	200	6,11	7,69	24,24	190,98	0,1			0,9	189,5	32,8	2,4
№300	Яйцо отварное	40	4,6	5,1	0,3	63	0,03	0,1	0,6	-	22	76,8	1,0
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46
№590	Печенье	25	5,4	11,8	67	396	0,21	12,0	1,0		190	21,3	2,93
№379	Хлеб с маслом	50/15	2,28	4,99	15,46	116	0,04		2,6		6,8		0,46
<b>№390</b>	<b>ЗАВТРАК Среда</b>												
	Каша манная на молоке	200	2,38	0,19	17,53	69,9	0,25	36,72		1,09	10,25	156,05	0,4
№3	Бутерброд с сыром,сл.маслом	50/20/10	13,64	13,78	60,11	394,35	0,17	0,15	5,45	0,03	215,99	217	1,74
№382	Какао с молоком	200	2,9	2,9	17,2	102,8	0,7	0,01	0,15	0,96	3,5	89,51	0,46